

## **ΚΑΝΟΝΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ**

**Κάθε μαθήτρια ή μαθητής θα πρέπει**

- να γνωρίζει ότι δεν μπορεί να πάρει μέρος στο μάθημα της κολύμβησης, αν δεν έχει φέρει ιατρική βεβαίωση.
- να μην έχει εκτεταμένες εκδορές του δέρματος ή δερματικές παθήσεις.
- να μην τρώει τίποτε τουλάχιστον 3 ώρες πριν από το μάθημα κολύμβησης.
- να τηρεί τους κανόνες καθαριότητας, δηλαδή να επισκέπτεται την τουαλέτα πριν μπει στο νερό και να κάνει ντους πριν και μετά την κολύμβηση.
- να γδύνεται και να ντύνεται μόνο στα αποδυτήρια, χωρίς να προκαλεί ζημιές σ' αυτούς τους χώρους.
- να φροντίζει, ώστε τα προσωπικά του / της είδη να είναι συγκεντρωμένα και, φεύγοντας, να παίρνει μόνο τα δικά του/της.
- να κολυμπά φορώντας υποχρεωτικά σκουφάκι του Κολλεγίου και μαγιό του Κολλεγίου.
- για τις μετακινήσεις του / της στο χώρο της πισίνας να χρησιμοποιεί απαραίτητως μόνο τις σαγιονάρες.
- να προσέχει, ώστε να μην καταστρέφει τα υλικά προπόνησης.
- να μην εισέρχεται στο χώρο της πισίνας χωρίς την παρουσία των καθηγητών/καθηγητριών και να σέβεται τις υποδείξεις τους, καθώς και των άλλων αρμόδιων υπαλλήλων.
- να αποχωρεί από την πισίνα περπατώντας με μεγάλη προσοχή και να χρησιμοποιεί τις κουπαστές στις σκάλες.
- να γνωρίζει ότι το τρέξιμο και τα παιχνίδια απαγορεύονται στο χώρο των αποδυτηρίων και της πισίνας.