



ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ – ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ

ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ

Δευτέρα, 13 Σεπτεμβρίου 2010

ΠΡΟΣ: Τους κ.κ. Γονείς των μαθητών και των μαθητριών

Αγαπητοί γονείς,

Σας αποστέλλουμε τους Κανόνες Λειτουργίας του Κολυμβητηρίου με τη θερμή παράκληση να γίνουν αντικείμενο συζήτησης με τα παιδιά σας. Αυτό επιβάλλει κυρίως η ασφάλεια των παιδιών μας που, για όλους μας, αποτελεί πρώτη προτεραιότητα. Είναι ευνόητο ότι οι Καθηγητές της Φυσικής Αγωγής έχουν ήδη συζητήσει επανειλημμένα τους κανόνες μαζί τους, όμως μια συζήτηση και από τη δική σας πλευρά θα υποστηρίξει ιδιαίτερος την προσπάθειά μας.

Ευχαριστώ πολύ για τη συνεργασία

ΛΟΥΚΑΣ ΖΑΧΟΣ
Διευθυντής

ΚΑΝΟΝΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ

Κάθε μαθήτρια ή μαθητής θα πρέπει:

- να γνωρίζει ότι δεν μπορεί να πάρει μέρος στο μάθημα της κολύμβησης, αν δεν έχει φέρει ιατρική βεβαίωση.
- να μην έχει εκτεταμένες εκδορές του δέρματος ή δερματικές παθήσεις.
- να μην τρώει τίποτε και να μην πίνει αναψυκτικά τουλάχιστον 3 ώρες πριν από το μάθημα κολύμβησης.
- να τηρεί τους κανόνες καθαριότητας, δηλαδή να επισκέπτεται την τουαλέτα πριν μπει στο νερό και να κάνει ντους πριν και μετά την κολύμβηση.
- να γδύνεται και να ντύνεται μόνο στα αποδυτήρια, χωρίς να προκαλεί ζημιές σ' αυτούς τους χώρους.
- να φροντίζει, ώστε τα προσωπικά του / της είδη να είναι συγκεντρωμένα και, φεύγοντας, να παίρνει μόνο τα δικά του/της.
- να κολυμπά φορώντας υποχρεωτικά σκουφάκι του Κολλεγίου και μαγιό του Κολλεγίου.
- για τις μετακινήσεις του / της στο χώρο της πισίνας να χρησιμοποιεί απαραίτητως μόνο τις σαγιονάρες.
- να προσέχει, ώστε να μην καταστρέφει τα υλικά προπόνησης.
- να μην εισέρχεται στο χώρο της πισίνας χωρίς την παρουσία των καθηγητών/καθηγητριών και να σέβεται τις υποδείξεις τους, καθώς και των άλλων αρμόδιων υπαλλήλων.
- να αποχωρεί από την πισίνα περπατώντας με μεγάλη προσοχή και να χρησιμοποιεί τις κουπαστές στις σκάλες.
- να γνωρίζει ότι το τρέξιμο και τα παιχνίδια απαγορεύονται στο χώρο των αποδυτηρίων και της πισίνας.