



ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ – ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ

ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2009

### Θέμα: Λειτουργία Τραπεζαρίας

Αγαπητοί γονείς,

Όπως είναι γνωστό, όλοι οι μαθητές των μεγαλύτερων τάξεων (από 3η έως και 6η) **είναι υποχρεωμένοι** να βρίσκονται στην τραπεζαρία του Σχολείου κάθε μεσημέρι, εκτός Τετάρτης.

Σύμφωνα με τον κανονισμό του Σχολείου:

1. Οι μαθητές που τρώνε με φαγητό του σχολείου κάθονται σε τραπέζια των 8 θέσεων με έναν εκπαιδευτικό.
2. Οι μαθητές που τρώνε με δικό τους φαγητό κάθονται σε τραπέζια των 14 θέσεων και επιβλέπονται από εκπαιδευτικούς.
3. Το φαγητό των παιδιών, που έρχεται από το σπίτι, αναθερμαίνεται.
4. Τα μεταλλικά δοχεία του φαγητού πρέπει να φέρουν **χαραγμένα** το **όνομα** και την **τάξη** του παιδιού. Διαφορετικά, δε γίνονται δεκτά για αναθέρμανση.
5. Κάθε παιδί, όταν έρχεται στην τραπεζαρία, εφόσον δεν τρώει με φαγητό του σχολείου πρέπει να έχει μαζί του το δοχείο με το φαγητό του ή πακέτο με **πρόχειρο φαγητό**. **Δεν επιτρέπεται να προσέρχεται χωρίς φαγητό.**
6. Τα παιδιά φεύγουν από την τραπεζαρία όλα μαζί, όταν δοθεί η εντολή από τον υποδιευθυντή.

Την ώρα του φαγητού ασκείται αγωγή σε όλους τους μαθητές και ζητούμε τη βοήθειά σας για να επιτύχουμε καλύτερα αποτελέσματα:

- α) Επιμένετε ότι πρέπει να τρώνε όλα τα φαγητά που προβλέπει το πρόγραμμα του Σχολείου, ιδιαίτερα τη σαλάτα και το φρούτο. Οι δάσκαλοι γνωρίζουν τις ποσότητες από κάθε φαγητό που πρέπει να δώσουν στα παιδιά.
- β) Αποφεύγετε να δίνετε στα παιδιά τυποποιημένα προϊόντα (σοκολάτες, τσιπς κ.τ.λ.) τονίζοντάς τους την ανάγκη υγιεινής διατροφής.

ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ