



**ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ – ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ**

**ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ  
ΓΥΜΝΑΣΙΟ**

**Μία ξεχωριστή εκδήλωση – αποτέλεσμα συνδιοργάνωσης του Γυμνασίου μας με  
το Σύλλογο Γονέων του Γυμνασίου του Κολλεγίου Ψυχικού –  
με θέμα:  
«Κάπνισμα και Εξαρτήσεις: λέμε ΟΧΙ»**

Τη Δευτέρα, 28 Μαρτίου 2011 κατά τις δύο τελευταίες περιόδους του πρωινού προγράμματος το Γυμνάσιο του Κολλεγίου Ψυχικού μετέβη στο Θέατρο του Κολλεγίου όπου παρακολούθησε εκδήλωση με θέμα: «Κάπνισμα και Εξαρτήσεις: λέμε ΟΧΙ».

Στην εκδήλωση αυτή – η οποία ήταν αποτέλεσμα συνδιοργάνωσης του Γυμνασίου μας με το νεο-συσταθέντα Σύλλογο Γονέων Γυμνασίου Κολλεγίου Ψυχικού – κλήθηκαν για να μιλήσουν στους μαθητές μας οι αθλητές: κ. **Γιώργος Σιγάλας**, Πρόεδρος των Ελλήνων Ολυμπιονικών και πρώην μπασκετμπολίστας της Εθνικής Ομάδας Καλαθοσφαίρισης, κ. **Δημοσθένης Ταμπάκος**, χρυσός Ολυμπιονίκης του και 2004αργυρός Ολυμπιονίκης του 2000 στο αγώνισμα των κρίκων και ο κ. **Νικόλαος Σπυρόπουλος**, ποδοσφαιριστής της Εθνικής Ομάδας.

Η εκδήλωση, ξεκίνησε με το καλωσόρισμα των αθλητών από το Διευθυντή του Γυμνασίου κ. Απόστολο Αθανασόπουλο, συνεχίστηκε με το χαιρετισμό στους μαθητές από τον Πρόεδρο του Συλλόγου Γονέων του Γυμνασίου Κολλεγίου Ψυχικού κ. Γιάννη Κάραλη. Στη συνέχεια ακολούθησε χαιρετισμός από τον Διασχολικό Προϊστάμενο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού κ. Γιάννη Γρυπάρη και μία παρουσίαση εικόνων από αντικαπνιστικές καμπάνιες από όλο τον κόσμο. Αμέσως μετά ο λόγος δόθηκε στους μαθητές και τους αθλητές.

Το 15-μελές Μαθητικό Συμβούλιο του Γυμνασίου μας είχε τοποθετήσει κάλπες στα κτίρια του Μπενακείου και της Γλαύκας, όπου στεγάζονται όλα τα τμήματα του Γυμνασίου μας, για να δεχθούν ερωτήματα από τους συμμαθητές τους, τα οποία θα έθεταν στους αθλητές-καλεσμένους μας.

Έτσι, μέλη του 15-μελούς Μαθητικού Συμβουλίου έλαβαν το λόγο και έθεσαν τα ερωτήματα των συμμαθητών τους στους αθλητές, οι οποίοι απάντησαν σε ερωτήματα όπως:

- Ποιοι είναι οι περιορισμοί στη ζωή ενός αθλητή;
- Αν με πιέζουν οι φίλοι μου να καπνίσω τι μπορώ να κάνω;
- Γιατί ο καπνός είναι ανθυγιεινός;
- Ποια είναι η επίδραση του αλκοόλ στους εφήβους και ποια η επίδραση της υπερκατανάλωσής του;
- Πού εμφανίζονται τα συμπτώματα του καπνού και σε πόσο χρονικό διάστημα;

Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο Διευθυντής/President των Σχολείων του Ελληνοαμερικανικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Καθηγητής κ. Σπύρος Πολλάλης.