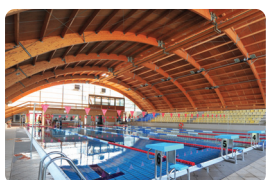


- Κλειστό Κολυμβητικό Κέντρο
- Fitness Studio με εξειδικευμένα μηχανήματα
- Αίθουσες για προγράμματα γυμναστικής
- Εσωτερικά και εξωτερικά γήπεδα basketball & volleyball
- Γήπεδα ποδοσφαίρου
- Γήπεδο beach volley
- Γήπεδα τέννις
- Γήπεδο squash
- Στίβος



ΑΣΚΗΣΗ ΑΘΛΗΣΗ 2011-12

ΗΜΕΡΕΣ & ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Γυμναστήριο Από 29.8.2011 - 20.7.2012, Δευτέρα-Παρασκευή 17:30-22:30, Σάββατο 14:00-19:00

Κολυμβητικό Κέντρο Από 12.9.2011 - 31.5.2012, Δευτέρα-Παρασκευή 18:00-21:30, Σάββατο 14:00-19:00
Από 1.6.2012 - 20.7.2012, Δευτέρα-Σάββατο 14:00-21:00

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ

	Επίσκεψη	Μηνιαία	Τριμηνιαία	Εξαμηνιαία	Ετήσια
Ατομική Εγγραφή	€ 20	€ 120	€ 300	€ 530	€ 820
Ατομική Εγγραφή μελών ομάδων		€ 70	€ 175	€ 300	€ 480
Aerobics (2 φορές την εβδομάδα)	€ 20	€ 50	€ 140	€ 240	€ 360

- Υδρογυμναστική, Κολύμβηση
- Aerobics (Stretching, ABS & HIPS, total body, dance aerobic, body sculpting)
- Fitness Studio (Μυϊκή ενδυνάμωση και καρδιοαναπνευστική άσκηση)
- Χρήση των γηπέδων τέννις, squash και του στίβου, κατόπιν συνημοσύσεως με τη Γραμματεία
- Διαρκής παρουσία πεπειραμένης νοσοκόμου

NEO Προπονήσεις δρόμων αντοχής με τη Μαρία Πολύζου € 30 / μήνα
(2 φορές την εβδομάδα)

ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ

(15 άτομα, δύο ώρες ανά εβδομάδα)	Επίσκεψη	Τριμηνιαία	Εξαμηνιαία	Ετήσια
Εσωτερικά γήπεδα και γήπεδο ποδοσφαίρου 5x5	€ 200	€ 1.320	€ 2.300	€ 3.500
Γήπεδα ποδοσφαίρου 7x7	€ 230	€ 1.480	€ 2.500	€ 3.650
Εξωτερικά γήπεδα basketball και volleyball	€ 125	€ 760	€ 1.450	€ 2.100
Εξωτερικό γήπεδο beach volley	€ 100	€ 600	€ 1.100	€ 1.600

Ειδικές εκπλώσεις:

- στα μέλη των οικογενειών των εγγεγραμμένων στο πρόγραμμα «Άσκηση-Άθληση»
- στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών-Κολλεγίου Ψυχικού
- στους σπουδαστές του Προγράμματος Επιμόρφωσης Ενηλίκων
- στο προσωπικό του Ελληνοαμερικανικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος

Πληροφορίες στη Γραμματεία, οδός Στεφάνου Δέλτα 15, 154 52 Ψυχικό
τηλ. 210 6798321, 210 6798168, 210 6748160