

Η ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ – ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ

1. ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ

Η Φυσική Αγωγή και ο Αθλητισμός στο Κολλέγιο Αθηνών και στο Κολλέγιο Ψυχικού συντελούν στη διαρκή βελτίωση των σωματικών, πνευματικών και ψυχικών δυνάμεων των μαθητών και των μαθητριών σύμφωνα με την αρχαία ρήση “ Ἄμμες δὲ γ’ ἐσόμεσθα πολλῶ κάρρονες”.

Με πίστη και προσήλωση στις επιταγές του “εὖ ἀγωνίζεσθαι” και της Κολλεγιακής παράδοσης επιδιώκουμε οι μαθητές και οι μαθήτριες να ενστερνιστούν την αξία της διά βίου άσκησης και να την καταστήσουν αναπόσπαστο στοιχείο της ζωής τους. Κατ’ αυτόν τον τρόπο, η Φυσική Αγωγή και ο Αθλητισμός στο Κολλέγιο συμβάλλουν στην ανάπτυξη των μαθητών και των μαθητριών του σε ολοκληρωμένες προσωπικότητες.

2. ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ

Η θεωρητική θεμελίωση της επιδίωξης αυτής προέρχεται από:

- Την πεποίθηση για τη μεγάλη αξία της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού, ως μέσων παιδείας και αγωγής, απόλυτα απαραίτητων για την ανάπτυξη του ήθους και της κοινωνικής συνείδησης της νέας γενιάς.
- Τη διαπίστωση ότι η Φυσική Αγωγή και ο Αθλητισμός αποτελούν σήμερα κοινωνικό φαινόμενο, που έχει τη δυνατότητα να ανταποκρίνεται θετικά στις ανθρώπινες ανάγκες, παιδαγωγικές, κοινωνικές, ηθικές, ψυχαγωγικές, σωματικές και πνευματικές.
- Την πίστη στην αξία της τήρησης των ηθικών αρχών του “εὖ ἀγωνίζεσθαι”, οι οποίες πρέπει να επικρατούν και στη μετέπειτα ζωή του ατόμου.
- Την επιστημονική θέση ότι με την άσκηση ο άνθρωπος μπορεί να παρατείνει τη σωματική υγεία του και παράλληλα να συμβάλλει στη διατήρηση της διαύγειας του πνεύματος.

3. ΣΤΟΧΟΙ

- Η ανάπτυξη του ενδιαφέροντος όλων των μαθητών και των μαθητριών για τη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό και η συμμετοχή τους στο αθλητικό πρόγραμμα του Σχολείου από την πρώτη τάξη του Δημοτικού σχολείου μέχρι και την τελευταία του Λυκείου.
- Η διεξαγωγή του μαθήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με ελκυστικό και αποτελεσματικό τρόπο, ώστε να επιτυγχάνεται η μέγιστη αξιοποίηση της ενεργού συμμετοχής όλων των μαθητών και των μαθητριών.
- Η άσκηση του σώματος και του πνεύματος των μαθητών και των μαθητριών, ώστε η σωματική άσκηση να γίνει τρόπος ζωής.
- Η συστηματική καλλιέργεια των αξιών:
 - Της συμμετοχής.
 - Του ομαδικού πνεύματος.
 - Του “εὖ ἀγωνίζεσθαι”.
 - Της συνεχούς βελτίωσης της προσωπικής τους απόδοσης και επίδοσης.
 - Της προσπάθειας για τη διάκριση και τη νίκη.

- Η διδασκαλία των θεμελιωδών αρχών που πρέπει να διέπουν τον «αγώνα», όπως:
 - Ο σεβασμός προς τον αντίπαλο.
 - Η αποδοχή της νίκης και της ήττας με σεμνότητα και αξιοπρέπεια.
 - Η συνειδητοποίηση ότι η ήττα δεν είναι αποτυχία, αλλά αφετηρία για μεγαλύτερη προσπάθεια.
- Η ενημέρωση των μαθητών και των μαθητριών για τις ολέθριες συνέπειες της χρήσης των διεγερτικών ουσιών.
- Η στήριξη των μαθητών και των μαθητριών, που έχουν το ταλέντο και τη θέληση να ασχοληθούν με τον αγωνιστικό Αθλητισμό, ακόμα και σε επίπεδο πρωταθλητισμού, χωρίς να παραμελούν τις ακαδημαϊκές υποχρεώσεις τους.

4. ΜΕΣΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΩΝ ΣΤΟΧΩΝ

- Ενημέρωση όλων των φορέων της Κολλεγιακής κοινότητας για τη φιλοσοφία και τους στόχους του Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.
- Με την προσπάθεια για την ενεργό συμμετοχή στις εκδηλώσεις και δραστηριότητες του Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού όλων των μελών της Κολλεγιακής κοινότητας.
- Συνεχής και συστηματική επιμόρφωση των στελεχών του Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.
- Με την προσπάθεια ενίσχυσης του μαθήματος με αύξηση του αριθμού των διδακτικών ωρών του εβδομαδιαίου προγράμματος.
- Συστηματική ανάπτυξη ενδοσχολικών και εξωσχολικών αθλητικών δραστηριοτήτων, όπως:
 - Αγώνες μεταξύ τάξεων ή τμημάτων τάξεων (intramural sports).
 - Αγώνες των αντιπροσωπευτικών ομάδων στα πλαίσια των αθλητικών διοργανώσεων είτε του Υπουργείου Παιδείας είτε των Αθλητικών Συναντήσεων Ιδιωτικών Σχολείων - Α.Σ.Ι.Σ. ή άλλου φορέα (στο εσωτερικό ή εξωτερικό), με την έγκριση της Διεύθυνσης των Σχολείων.
- Παρουσία της Μαθητικής Κοινότητας σε αγώνες ή συναντήσεις με άλλα σχολεία, στα πλαίσια είτε του αθλητικού προγράμματος του Υπουργείου Παιδείας είτε των Α.Σ.Ι.Σ., βάσει προκαθορισμένου προγράμματος.
- Προβολή του θεσμού του "A" Association με σκοπό τη δημιουργία κινήτρων συμμετοχής και προτύπων προς μίμηση.
- Αξιοποίηση του "A" Association για την ενημέρωση της Μαθητικής Κοινότητας σχετικά με τους κινδύνους του καπνίσματος, του αλκοολισμού, των ναρκωτικών ουσιών και του ντόπινγκ.
- Αξιολόγηση και αξιοποίηση των αποτελεσμάτων των εργομετρικών δοκιμασιών για τη βελτίωση τόσο των ικανοτήτων των μαθητών και μαθητριών, όσο και των αναλυτικών προγραμμάτων.
- Διοργάνωση ημερίδων, διαλέξεων, κινηματογραφικών προβολών και γενικότερα εκδηλώσεων με αθλητικό περιεχόμενο.
- Ευαισθητοποίηση της Μαθητικής Κοινότητας για συμμετοχή της στην έκδοση του εντύπου του Τμήματος Φυσικής Αγωγής «Κόροιβος».
- Δημοσιεύματα με θέματα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού σε όλες τις εκδόσεις της Κολλεγιακής κοινότητας.
- Συντήρηση και κατά το δυνατόν συμπλήρωση των αθλητικών εγκαταστάσεων και του αθλητικού εξοπλισμού του Ελληνοαμερικανικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος.