

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2011 - 2012

| ΑΘΛΗΜΑ | Β | Φ | ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | | ΤΡΙΤΗ | | ΤΕΤΑΡΤΗ | | ΠΕΜΠΤΗ | | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | | ΣΑΒΒΑΤΟ | | ΚΥΡΙΑΚΗ | |
|---------------------|------|----|------------------------|---------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|------|---------------|----|---------------|----|---------|---|
| | | | | ΩΡΕΣ | Χ | ΩΡΕΣ | Χ | ΩΡΕΣ | Χ | ΩΡΕΣ | Χ | ΩΡΕΣ | Χ | ΩΡΕΣ | Χ | ΩΡΕΣ | Χ |
| 1 BASKETBALL (1) | Λ | Α | ΣΚΑΡΛΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ | 15:40 - 17:10 | K2 | | | | | | | | | 12:00 - 13:30 | K2 | | |
| 1 BASKETBALL (1) | Λ | Κ | ΠΟΛΥΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | | | 15:40 - 17:10 | K1 | | | | | | | 12:00 - 13:30 | K2 | | |
| 1 BASKETBALL (1) | Γ | Α | ΣΚΑΡΛΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ | | | | | | | 15:40 - 17:10 | K2 | | | 10:30 - 12:00 | K1 | | |
| 1 BASKETBALL (1) | Γ | Κ | ΠΟΛΥΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | | | | | | | | | 15:10 - 16:40 | K2 | 10:30 - 12:00 | K2 | | |
| 1 BASKETBALL (1) | Γ(Α) | Α | ΣΚΑΡΛΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ | | | 15:40 - 17:10 | K2 | | | | | | | 09:00 - 10:30 | K1 | | |
| 1 BASKETBALL (1) | Γ(Α) | Κ | ΠΟΛΥΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | | | | | | | | | | | 09:00 - 10:30 | K2 | | |
| 1 BASKETBALL (1) | Δ | Α | ΜΟΣΧΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ | | | | | | | | | | | 09:00 - 10:30 | M | | |
| 1 BASKETBALL (1) | Δ | Κ | ΜΟΣΧΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ | | | | | | | | | | | 10:35 - 12:05 | M | | |
| 1 BASKETBALL (1) | Δ | Α | ΣΚΥΛΟΔΗΜΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | | | | | | | | | | | 09:00 - 10:30 | M | | |
| 1 BASKETBALL (1) | Δ | Κ | ΣΚΥΛΟΔΗΜΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | | | | | | | | | | | 10:35 - 12:05 | M | | |
| 2 VOLLEYBALL (2) | Λ | Α | ΣΑΝΙΩΤΗΣ ΣΟΛΩΝ | | | | | | | 15:40 - 17:10 | K1 | | | 10:30 - 12:00 | K3 | | |
| 2 VOLLEYBALL (2) | Λ | Κ | ΝΕΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | | | 15:40 - 17:10 | K3 | | | 15:40 - 17:10 | K3 | | | | | | |
| 2 VOLLEYBALL (2) | Γ | Α | ΣΑΝΙΩΤΗΣ ΣΟΛΩΝ | 15:40 - 17:10 | K3 | | | | | | | | | 09:00 - 10:30 | K3 | | |
| 3 VOLLEYBALL (2) | Γ | Κ | ΤΖΗΜΑΣ ΠΑΥΛΟΣ | 15:40 - 17:10 | K1 | | | | | | | 15:10 - 16:40 | K3 | | | | |
| 2 VOLLEYBALL (2) | Γ(Α) | ΑΚ | ΝΕΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | | | | | 15:10 - 16:40 | K2 | | | 15:10 - 16:40 | K1 | | | | |
| 2 VOLLEYBALL (2) | Δ | ΑΚ | ΝΕΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | | | | | | | | | | | 09:00 - 12:05 | M | | |
| 2 VOLLEYBALL (2) | Δ | ΑΚ | ΜΑΡΚΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ | | | | | | | | | | | 09:00 - 12:05 | M | | |
| 3 FOOTBALL (3) | Λ | Α | ΑΡΓΙΑΝΑΣ ΗΛΙΑΣ | | | 15:40 - 17:10 | A | | | | | 15:10 - 16:40 | A | | | | |
| 3 FOOTBALL (3) | Γ | Α | ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡ | | | | | | | 15:40 - 17:10 | A | | | 10:30 - 12:00 | A | | |
| 3 FOOTBALL (3) | Γ(Α) | Α | ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡ | 15:40 - 17:10 | A | | | | | | | | | 09:00 - 10:30 | A | | |
| 3 FOOTBALL (3) | Δ | Α | ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | | | | | | | | | | | 09:00 - 12:05 | A | | |
| 4 SWIMMING (4) | Λ Γ | ΑΚ | ΚΑΤΣΙΚΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ | 15:40 - 17:10 | Π | | | 15:10 - 16:40 | Π | | | 15:10 - 16:40 | Π | | | | |
| 4 SWIMMING (4) | Λ Γ | ΑΚ | ΣΜΥΡΝΙΟΣ ΝΙΚΗΤΑΣ | | | 15:40 - 17:10 | Π | | | 15:40 - 17:10 | Π | 15:10 - 16:40 | Π | 09:00 - 12:00 | Π | | |
| 5 SWIMMING (4) | Λ Γ | ΑΚ | ΠΑΥΛΟΓΛΟΥ ΣΤΡΑΤΟΥΛΑ | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 SWIMMING (4) | Λ Γ | ΑΚ | ΤΖΟΥΒΙΣΤΑΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ | | | | | 15:10 - 16:40 | Π | | | | | 09:00 - 12:00 | Π | | |
| 4 SWIMMING (4) | Δ | ΑΚ | ΤΖΟΥΒΙΣΤΑΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ | | | | | | | | | 16:00 - 17:30 | Π | | | | |
| 4 SWIMMING (4) | Δ | ΑΚ | ΚΑΚΑΒΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ | | | | | 13:40 - 15:20 | Π | | | | | | | | |
| 5 TRACK & FIELD (5) | Λ Γ | ΑΚ | ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ | 15:40 - 17:10 | A | | | 15:10 - 16:40 | A | 15:40 - 17:10 | A | | | 10:30 - 12:00 | A | | |
| 5 TRACK & FIELD (5) | Λ Γ | ΑΚ | ΓΚΑΒΕΡΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ | | | 15:40 - 17:10 | A | | | | | 15:10 - 16:40 | A | | | | |
| 5 TRACK & FIELD (5) | Λ Γ | ΑΚ | ΚΑΤΣΙΝΕΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ | 15:40 - 17:10 | A | 15:40 - 17:10 | A | 15:10 - 16:40 | A | 15:40 - 17:10 | A | 15:10 - 16:40 | A | | | | |
| 5 TRACK & FIELD (5) | Λ Γ | ΑΚ | ΜΑΚΡΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ | 15:40 - 17:10 | A | 15:40 - 17:10 | A | | | 15:40 - 17:10 | A | 15:10 - 16:40 | A | 09:00 - 12:00 | A | | |
| 5 TRACK & FIELD (5) | Λ Γ | ΑΚ | ΓΡΑΜΜΑ/ΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ | 15:40 - 17:10 | A | | | | | | | 15:10 - 16:40 | A | 11:00 - 12:30 | A | | |
| 5 TRACK & FIELD (5) | Δ | ΑΚ | ΚΑΤΣΙΑΡΑ ΜΑΡΘΑ | | | | | 13:40 - 15:20 | M | | | | | 09:00 - 12:05 | M | | |
| 5 TRACK & FIELD (5) | Δ | ΑΚ | ΜΑΚΡΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ | | | | | 13:40 - 15:20 | M | | | | | | | | |
| 5 TRACK & FIELD (5) | Δ | ΑΚ | ΚΑΤΣΙΝΕΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ | | | | | | | | | | | 09:00 - 12:05 | M | | |
| 6 TENIS (6) | Λ Γ | ΑΚ | ΧΙΡΙΣΤΑΝΙΔΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ | 15:40 - 17:10 | A | | | 15:10 - 16:40 | A | 15:40 - 17:10 | A | 15:10 - 16:40 | A | | | | |
| 6 TENIS (6) | Λ Γ | ΑΚ | ΤΣΙΚΑΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | | | 15:40 - 17:10 | A | | | | | | | 11:30 - 13:00 | A | | |
| 6 TENIS (6) | Δ | ΑΚ | ΧΑΤΖΑΤΟΓΛΟΥ ΝΤΟΡΕΤΤΑ | | | | | | | | | 16:00 - 17:30 | A | | | | |
| 7 ΠΑΡ ΧΟΡΟΙ (7) | Λ | ΑΚ | ΒΕΡΓΟΥ ΑΘΗΝΑ | | | | | | | | | 15:10 - 16:40 | A2 | | | | |
| 7 ΠΑΡ ΧΟΡΟΙ (7) | Δ | ΑΚ | ΦΩΤΗ ΚΙΚΗ | | | | | | | | | 16:00 - 17:30 | A | | | | |
| 8 ΕΝΟΡΓΑΝΗ&ΡΥΘΜΙΚΗ | Λ Γ | Κ | ΠΑΠΠΑ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ | 15:40 - 17:10 | A2 | | | | | 15:40 - 17:10 | A2/5 | | | | | | |
| 8 ΕΝΟΡΓΑΝΗ&ΡΥΘΜΙΚΗ | Λ Γ | Κ | ΚΑΡΚΑΛΕΤΣΟΥ ΒΙΚΥ | | | 15:40 - 17:10 | A2 | | | 15:40 - 17:10 | A2/5 | | | | | | |
| 8 ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝ(8) | Δ | Κ | ΤΣΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΗ | | | | | 13:40 - 15:20 | M | | | | | | | | |
| 9 HANDBALL | Γ | Α | ΜΠΟΥΝΑΣ ΚΩΣΤΑΣ | 15:40 - 17:10 | A | | | | | | | | | | | | |
| 9 HANDBALL | Δ | ΑΚ | ΜΠΟΥΝΑΣ ΚΩΣΤΑΣ | | | | | 13:40 - 15:20 | M | | | 16:00 - 17:30 | M | | | | |

K ΑΓΓΕΛΙΚΟΥΣΕΙΟ ΚΛ ΓΥΜ
Λ ΓΗΠΕΔΑ ΛΑΤΣΕΙΟΥ

A2 ΑΙΘΟΥΣΑ 2
Π ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΤΖΩΝ Α. ΓΑΒΡΙΗΛ CAMPUS ΨΥΧΙΚΟΥ

A5 ΑΙΘΟΥΣΑ 5

A ΑΝΟΙΧΤΑ ΓΗΠΕΔΑ CAMPUS ΨΥΧΙΚΟΥ & ΣΤΑΔΙΟ ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΔΕΛΤΑ

K1 ΓΗΠΕΔΟ 1

K2 ΓΗΠΕΔΟ 2

K3 ΓΗΠΕΔΟ 3

M ΓΗΠΕΔΑ ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟΥ
Π ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΑΘ. ΜΑΡΤΙΝΟΥ