

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

ΛΥΚΕΙΩΝ-ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ και ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

2011 - 2012

VOLLEYBALL

ΤΡΟΠΟΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ: Η επιλογή των αθλητών-τριών για τις Αντιπροσωπευτικές Ομάδες γίνεται σύμφωνα με τις επιδόσεις τους στο αγωνιστικό και προπονητικό τομέα από το προηγούμενο έτος.

Η τελική όμως επιλογή πραγματοποιείται από την έναρξη του σχολικού έτους μέχρι 2 Οκτωβρίου, ημέρα έναρξης της νέας αγωνιστικής σχολικής χρονιάς.

BASKETBALL

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ: Από την έναρξη της σχολικής χρονιάς μέχρι 15 Οκτωβρίου, οι αθλητές - αθλήτριες οφείλουν να επιστρέψουν στον προπονητή τους:

1. την υπογεγραμμένη από εκείνον βεβαίωση γονέων (με φωτογραφία),
2. ιατρική βεβαίωση και
3. να συμπληρώσουν την αθλητική τους ταυτότητα.

FOOTBALL

ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ: Όλοι οι μαθητές και μαθήτριες, που είναι μέλη των Αντιπροσωπευτικών ομάδων, οφείλουν να προετοιμάζονται - προπονούνται σύμφωνα με το σχεδιασμό της ομάδας τους.

ΑΓΩΝΕΣ: Κάθε ομάδα προετοιμάζεται για τους αγώνες του Υπουργείου Παιδείας - Δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων, του Α.Σ.Ι.Σ. της συγκεκριμένης Ομοσπονδίας, καθώς και για διεθνείς αγώνες. Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να παίρνουν μέρος σε αυτούς σύμφωνα με τις οδηγίες των προπονητών τους.

TRACK & FIELD

ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ: Κάθε αθλητής-μέλος Αντιπροσωπευτικής Ομάδας ομαδικού αθλήματος, ο οποίος είναι ταυτόχρονα και μέλος Αθλητικού Σωματείου, οφείλει να συμμετέχει στις προπονήσεις της Αντιπροσωπευτικής Ομάδας του Κολλεγίου τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα, ώστε να εξασφαλίζεται η αγωνιστική συνεργασία του με τα λοιπά μέλη της Αντιπροσωπευτικής Ομάδας.

SWIMMING

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ: Όλοι οι μαθητές-μαθήτριες, που είναι μέλη των Αντιπροσωπευτικών Ομάδων, οφείλουν να προγραμματίσουν τις ακαδημαϊκές τους υποχρεώσεις, ώστε να είναι συνεπείς και στις αθλητικές τους υποχρεώσεις.

ΣΤΟΛΕΣ: Οι αθλητές-μαθητές οφείλουν κατά την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου (Οκτώβριο) να προμηθεύονται με την ευθύνη των προπονητών τους τη στολή της ομάδας τους από τον υπεύθυνο υλικού, η οποία θα επιστρέφεται μετά τη λήξη της αγωνιστικής περιόδου.

FOLK DANCE

ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ: Οι προπονήσεις του Γυμνασίου και Λυκείου πραγματοποιούνται, καθημερινά, στο campus του Ψυχικού, μετά τη λήξη του σχολικού προγράμματος και από 15:40-17:10, την Τετάρτη και Παρασκευή από 15:10 - 16:40 και τα Σαββατοκύριακα από 09:00-14:00. Οι μαθητές μετά τη λήξη των προπονήσεων αναχωρούν με τα σχολικά λεωφορεία τις καθημερινές ημέρες, ενώ τα Σάββατα και τις Κυριακές οι αντιπροσωπευτικές ομάδες υποστηρίζονται με λεωφορεία ανάλογα με τις ανάγκες που προκύπτουν.

RYTHM. GYMN

ΑΡΓΙΕΣ: Οι προπονήσεις δεν θα γίνονται στις επίσημες αργίες του Σχολείου: 26/10 Αγ. Δημητρίου (Πολιούχος Π. Ψυχικού), 27/10 Σχολική Παρέλαση, 28/10 Εθνική Εορτή, 17/11 Εορτασμός Πολυτεχνείου, 25/11 Thanks Giving, 23/12-8/1 Διακοπές Χριστουγέννων, 30/1 Τριών Ιεραρχών, 25/2-27/2 Τριήμερο Καθαράς Δευτέρας, 24/3 Σχολική Παρέλαση, 25/3 Εθνική Εορτή, 7/4 - 22/4 Διακοπές Πάσχα, 1/5 Πρωτομαγιά. Κολλεгиάδα, Πανηγύρι, Δέλτεια, Γαβριήλεια, Αθανασιάδεια και Δημοτικές ή Εθνικές Εκλογές. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις και ανάλογα με τις ανάγκες και υποχρεώσεις των ομάδων προπονήσεις θα γίνονται κατόπιν συνεννόησης των Καθηγητών - Προπονητών με τους μαθητές και μαθήτριες και μετά από έγκαιρη και έγγραφη ενημέρωση των γονέων τους.

GYMNASTICS

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ: Οι προπονήσεις των Αντιπροσωπευτικών Ομάδων των Δημοτικών Σχολείων πραγματοποιούνται Τετάρτη 13:40-15:20 την Παρασκευή 16:00-17:30, μετά τη λήξη των μαθημάτων, και το Σάββατο 09:00-12:05 στο Campus της Κάντζας. Οι συμμετέχοντες εξυπηρετούνται με σχολικά λεωφορεία.

TENNIS