

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ Σ.Α.Κ.Α. ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2010 - 2011

| ΑΘΛΗΜΑ | Β | Φ | ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | | ΤΡΙΤΗ | | ΤΕΤΑΡΤΗ | | ΠΕΜΠΤΗ | | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | | ΣΑΒΒΑΤΟ | | ΚΥΡΙΑΚΗ | |
|-----------------|-----|----|----------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------|----|---------------|---|---------------|---------------|---------------|---|---------------|---|
| | | | | ΩΡΕΣ | Χ | ΩΡΕΣ | Χ | ΩΡΕΣ | Χ | ΩΡΕΣ | Χ | ΩΡΕΣ | Χ | ΩΡΕΣ | Χ | ΩΡΕΣ | Χ |
| 1 VOLLEYBALL | Σ | Α | ΣΑΝΙΩΤΗΣ Σ. | 19:00-20:30 | | 21:00-2300 | | 20:30-22:30 | Κ3 | 21:30-23:30 | | | | | | | |
| 1 VOLLEYBALL | Π | | ΤΖΗΜΑΣ Π. | | | | | 15:15-17:00 | | | | | | | | | |
| 1 VOLLEYBALL | Κ | Κ | ΜΑΡΚΑΚΗΣ Δ./ΠΡΟΔΡΟΜΙΔΗΣ Τ. | | | | | | | | | | 12:30-14:00 | | | | |
| 1 VOLLEYBALL | Δ | ΑΚ | ΤΑΜΠΑΚΗ Δ. | | | | | 15:10-17:00 | Μ | | | | | | | | |
| 1 VOLLEYBALL | Δ | ΑΚ | ΜΑΡΚΑΚΗΣ Δ. | | | | | | | 15:10-17:00 | Μ | | | | | | |
| 2 TRACK & FIELD | ΓΛ | ΑΚ | ΚΑΤΣΙΝΕΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ | | | | | | | | | | | | | 10:30 - 12:00 | Α |
| 2 TRACK & FIELD | Δ | ΑΚ | ΚΑΤΣΙΝΕΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ | | | | | | | | | | 09:00-12:05 | Μ | | | |
| 2 TRACK & FIELD | Δ | ΑΚ | ΜΑΚΡΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ | | | | | | | 13:40-15:20 | Α | | | | | | |
| 2 TRACK & FIELD | ΓΛ | ΑΚ | ΜΑΚΡΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ | | | | | | | 15:30-17:10 | Α | | | | | 10:30 - 12:00 | |
| 2 TRACK & FIELD | Λ Γ | ΑΚ | ΓΡΑΜΜΑ/ΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ | | | 15:10 - 16:40 | Α | | | 15:10 - 16:40 | Α | | | | | 10:30 - 12:00 | Α |
| 2 TRACK & FIELD | Δ | ΑΚ | ΤΟΜΑΡΑΣ ΜΙΧΑΛΗΣ | | | | | 13:40-15:20 | Μ | | | | | | | | |
| 2 TRACK & FIELD | ΓΛ | ΑΚ | ΤΟΜΑΡΑΣ ΜΙΧΑΛΗΣ | 15:40-17:10 | Α | | | 15:20-16:50 | Α | | | 15:10-16:40 | Α | 10:30-12:00 | Α | | |
| 2 TRACK & FIELD | Λ Γ | ΑΚ | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ | 15:40 - 17:10 | Α | 15:40 - 17:10 | Α | 15:20 - 16:50 | Α | 15:40 - 17:10 | Α | 15:10 - 16:40 | Α | 12:30 - 14:00 | Α | 09:00 - 11:30 | Α |
| 2 TRACK & FIELD | Δ | ΑΚ | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ | | | | | 13:40 - 15:20 | Μ | | | | 09:00 - 12:05 | Μ | | | |

Κ ΑΓΓΕΛΙΚΟΥΣΕΙΟ ΚΛ ΓΥΜ

Α ΑΝΟΙΧΤΑ ΓΗΠΕΔΑ CAMPUS ΨΥΧΙΚΟΥ & ΣΤΑΔΙΟ ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΔΕΛΤΑ

Μ ΓΗΠΕΔΑ ΜΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΟΥ

ΑΓΩΝΕΣ ΣΑΚΑ VOLLEY

ΤΖΗΜΑΣ Π.

ΤΖΗΜΑΣ Π.

ΠΡΟΔΡΟΜΙΔΗΣ Τ.

ΜΑΡΚΑΚΗΣ Δ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 10:00 π.μ.(ΠΑΙΔΕΣ)

ΚΥΡΙΑΚΗ 12:00 π.μ.(ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ)

ΚΥΡΙΑΚΗ 12:00 π.μ.(ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ)

ΚΥΡΙΑΚΗ 14:00 μ.μ.(ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ)

ΧΡΗΣΤΟΣ ΣΟΥΛΙΟΣ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΕΞΩΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ