

Ασκήση Αθλήση

- Κλειστό Κολυμβητικό Κέντρο • Fitness Studio με εξειδικευμένα μηχανήματα
- Αίθουσες για προγράμματα γυμναστικής • Εσωτερικά και εξωτερικά γήπεδα basketball και volleyball
- Γήπεδα ποδοσφαίρου • Γήπεδο beach volley • Γήπεδα τένις • Γήπεδο squash • Στίβος

🕒 Ημέρες και Ώρες Λειτουργίας

Γυμναστήριο		1/9/2020 - 16/7/2021	Δευτέρα-Παρασκευή 17:30-22:30 Σάββατο 14:00-19:00
Κολυμβητικό Κέντρο		1/9/2020 - 16/7/2021	Δευτέρα-Παρασκευή 17:30-21:30 Σάββατο 14:00-19:00

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ	Επίσκεψη	Μηνιαία	Τριμηνιαία	Εξαμηνιαία	Ετήσια
 Ατομική Εγγραφή (Κολύμβηση, Υδρογυμναστική, Aerobics, Pilates, Yoga, Fitness Studio. Χρήση των γηπέδων τένις, squash και του στίβου, κατόπιν συνηνόησης με τη Γραμματεία)	€ 20	€ 100	€ 270	€ 480	€ 700
 Ατομική Εγγραφή μελών ομάδων (Κολύμβηση, Υδρογυμναστική, Aerobics, Pilates, Yoga, Fitness Studio. Χρήση των γηπέδων τένις, squash και του στίβου, κατόπιν συνηνόησης με τη Γραμματεία)		€ 60	€ 155	€ 270	€ 400

	Επίσκεψη	Μηνιαία	Τριμηνιαία	Εξαμηνιαία	Ετήσια
 Aerobics με την Αρετή Σαγάνη (Δε & Τε 17:30-19:30) ▶ έναρξη 7/9/2020	€ 20	€ 50	€ 140	€ 240	€ 360
 Υδρογυμναστική με τον Σέργιο Πλιάκο (Τρ & Πε 19:30-20:30) ▶ έναρξη 15/9/2020	€ 20	€ 50	€ 140	€ 240	€ 360
 Pilates με τη Ζωή Σπανού (Πε 17:30-18:30) ▶ έναρξη 10/9/2020	€ 10	€ 25	€ 70		
 Yoga με τη Μαριάννα Κατράπα (Δε 19:30-20:30) ▶ έναρξη 7/9/2020	€ 10	€ 25	€ 70		
 Squash (2 φορές/εβδομάδα) Κατόπιν συνηνόησης με τη Γραμματεία	€ 20	€ 50	€ 140	€ 240	€ 360
 Προπονήσεις δρόμων αντοχής με τη Μαρία Πολύζου (Τρ & Πε 19:00-20:30) ▶ έναρξη 8/9/2020		€ 40			
 Μπαλέτο I με τη Ζωή Σπανού ▶ έναρξη 8/10/2020					Πέμπτη 18:30-20:00, 14 εβδομάδες, € 210
 Μπαλέτο II με τη Ζωή Σπανού ▶ έναρξη 6/10/2020					Τρίτη 17:30-19:00, 14 εβδομάδες, € 210

ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ (2 ώρες/εβδ)	Επίσκεψη	Τριμηνιαία	Εξαμηνιαία	Ετήσια
Εσωτερικά γήπεδα και γήπεδο ποδοσφαίρου 5x5	€ 170	€ 1.150	€ 2.000	€ 3.100
Γήπεδα ποδοσφαίρου 7x7	€ 200	€ 1.300	€ 2.200	€ 3.200
Εξωτερικά γήπεδα basketball και volleyball	€ 100	€ 570	€ 1.100	€ 1.700
Εξωτερικό γήπεδο beach volley	€ 60	€ 400	€ 750	€ 1.000

Διαρκής παρουσία πεπειραμένης νοσοκόμου

Εκπτώσεις για ατομικές εγγραφές ισχύουν:

- στα μέλη των οικογενειών των εγγεγραμμένων στο πρόγραμμα «Ασκήση-Αθλήση»
- στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών - Κολλεγίου Ψυχικού
- στους σπουδαστές του Προγράμματος Επιμόρφωσης Ενηλίκων
- στο προσωπικό του Ελληνοαμερικανικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος